

*Descubre Indonesia, vive tu aventura.*

# Esencia de Bali & Yoga con Raquel Sanz

## 6 - 13 Octubre 7 Noches



### ITINERARIO

*¡Selamat datang di Bali / Bienvenido a Bali!*

*Descubre la mágica y fascinante isla de los Dioses con nosotros.  
Abre tu corazón a la espiritual cultura balinesa y a su impresionante naturaleza,  
disfruta de las actividades y excursiones a lugares de una belleza inigualable  
que te transformarán por fuera y por dentro.*

**Auténtico Bali**

TRAVEL AGENCY

- SINCE 2010 -

### *Día 6 Octubre*

## Llegada a Bali

*Encuentro con el guía en el aeropuerto, traslado al hotel y tarde libre para alojarnos en Ubud.*

*Tenemos todo preparado para que explores lugares únicos, que harán de tu experiencia algo inolvidable. Reconéctate con tu esencia y déjate sorprender por la isla más tradicional de Indonesia. Crea recuerdos inolvidables en medio de una naturaleza que despertará tus sentidos.*

*¡Tu aventura ha empezado, las rutas de Bali te esperan!*

---

### *Día 7 Octubre*

## Ruta región de Ubud - 1 hora de Masaje SPA en Ubud

Yoga: 7:00 am – 9 am

Desayuno: 9 a 9:45 am

Recogida en la recepción del hotel a las 10 am

Comenzamos la excursión visitando lo mejor de la región de Ubud y en el camino pararemos en los magníficos campos de arroz en forma de terrazas de TEGALALANG, antes de llegar y visitar el especial y poco turístico templo del manantial de SEBATU.

Continuaremos visitando las antiquísimas tumbas de GUNUNG KAWI, se accede por una empinada escalinata que desciende hacia el río, en la parte inferior del exuberante valle verde, se alza uno de los monumentos más antiguos y diferentes de Bali. Formado por 10 santuarios de piedra esculpidos en la roca a modo de estatuas, forman unos nichos de 7 metros de altura escavados en la cara del acantilado.

Tarde de Spa - 1 hora de masaje spa entre arrozales.

Nota: De regreso recomendamos la caminata de Sayan(CHAMPUHAN hasta el centro de Ubud. Tarde Libre.

Nota: Guía de habla hispana

- Comidas Incluidas: Desayuno.
- 

### *Día 8 Octubre*



**Auténtico Bali**

- SINCE 2010 -

## Ruta Esencia de Bali y Cascadas de Nung Nung

Desayuno: 7:30 - 8:30 am

Recogida en la recepción del hotel a las 8:45 am

Esta Ruta ofrece conocer los más bellos parajes naturales de Bali y la vida cotidiana balinesa, una mezcla de paisaje natural y cultura tradicional, descubrirás la esencia de Bali en un ambiente relajado y auténtico. Continuaremos por la carretera local de Bonkasa para ver de camino el auténtico Bali y los pueblos tradicionales rodeados de arrozales.

Os pondréis en marcha hacia Bedugul, la zona hortícola más importante de Bali. Visitaremos el TEMPLO ULUN DANU BERATAN, dedicado a Dewi Danu, diosa del agua. Enigmático y sagrado templo que levita sobre el Lago, es una de las fotos más conocidas de Bali, contrastando con el paisaje montañoso de fondo y tranquilas aguas. Después pasaremos por los magníficos Arrozales en Terrazas Escalonadas en JATILUWIH, pararemos a comer en un restaurante rodeado de arrozales, pura paz.

Excursión a las cascadas de NUNGNUNG

Nota Importante, llevar: Toalla, bañador, crema solar.

Nota: Guía de habla hispana

- Comidas Incluidas: Desayuno.

---

### *Día 9 Octubre*

## Sesiones de Yoga y Ubud día libre ¿Qué hacer y qué ver?

Yoga: 8:00 am – 10 am

Desayuno: 10 am y tiempo libre durante el día

Yin Yoga & Sound. Yoga con Cello en vivo con Cellomano 5 pm – 7 pm

Día libre para descubrir y disfrutar del pueblo tradicional de Ubud, sus famosos palacios y templos, las danzas tradicionales, artesanías y arte culinario. Recorre sus calles, sumérgete en la cultura y vive la alegría de su gente. Te invitamos a callejear por este acogedor pueblo y visitar:

- Monkey Forest
- Mercados y museos locales
- Paseo de Campuhan y caminatas entre arrozales
- Templos Pura Dalem, Palacio Real, Templo puri saraswati
- Espectáculos de danzas balinesas
- Atardecer en Sari Organic



**Auténtico Bali**  
- SINCE 2010 -

- Restaurantes o warungs (revisa nuestra guía aquí: <https://autenticobali.com/guia-de-indonesia/>)
- Clases de cocina, clases de yoga, clases de Batik, masaje balines
- Comidas Incluidas: Desayuno.

---

### *Día 10 Octubre*

## Ruta Ritual de Purificación y Cultura Tradicional, Volcán Batur y Gran Templo Madre Besakih

Desayuno: 7:30 -8 :30 am

Recogida en la recepción del hotel a las 8:45 am

Seguiremos hacia Tampaksiring para visitar TIRTA EMPUL, el templo de la purificación donde podremos hacer el ritual típico de purificación.

De camino hacia la zona oriental descubrirás el templo más sagrado e importante de la isla y su símbolo: el espectacular y todavía activo el Volcán, es el objetivo de esta Ruta, aprovechando el camino para ver otros interesantes y auténticos lugares de Bali.

Nos pondremos en marcha por carretas locales hasta llegar al bosque de Bambú. Más de 400 hectáreas de bosque se extienden en esta zona, daremos un paseo entre los árboles de Bambú hasta llegar a unas de las aldeas tradicionales más encantadoras de la Isla, Bangli, PENGLIPURAN, daremos un paseo relajado para ver la vida cotidiana tradicional.

Retomaremos el camino pasando por plantaciones de café y naranjos antes de llegar a Kintamani, un pueblo de montaña situado a 1400 metros de altura sobre el nivel del mar. Desde este pueblo tendremos una vista espectacular del Volcán aún activo Batur (1717 metros) y el Lago Batur

Último tramo de la ruta, y disfrutando del paisaje nos dirigiremos a visitar el grandioso Templo BESAKIH, colgado a más de 1000 metros de altura en una ladera del Monte Agung (3142 metros), cuya cumbre es la más alta de la isla, se considera este, el lugar más importante y sagrado de Bali. Los balineses le dan el nombre de “El Templo Madre”.

Nota: Llevar una toalla pequeña del hotel y ropa de baño para cambiarnos en el caso de querer hacer purificación en el agua sagrada.

Nota: Guía de habla hispana

- Comidas Incluidas: Desayuno.

---

### *Día 11 Octubre*



**Auténtico Bali**  
- SINCE 2010 -

## Ruta aires del sur de Bali y templo del mar Uluwatu

Yoga: 7:00 am – 9 am  
Desayuno: 9 a 9:45 am

Recogida en la recepción del hotel a las 10 am

Por la mañana os pondréis en marcha hacia algunas de las playas más famosas de la zona. Playas de surfers, juveniles y perfectas para pasar un buen rato y comer pescado fresco en un chiringuito en las playas y visitar Thomas Beach, Balangan o Binging beach.

Por la tarde, visita a Pura Uluwatu espectacular templo dedicado a los espíritus marinos, uno de los más bellos ejemplos de la arquitectura clásica balinesa, colgado en lo alto de un acantilado a 95 metros sobre el nivel del mar con una impresionante vista del océano Índico.

Opcional: Después de ver el atardecer, dentro del recinto del templo se puede ver la danza de Kecak (danza del mono) caracterizada por su singularidad y expresividad.

- Comidas incluidas: Desayuno
- 

### *Días 12 Octubre*

## Playas del sur – Día libre – Que nos ofrece esta zona?

La parte más relajada del viaje, te ofrecemos visitar de la lonja y pueblo de pescadores, disfrutar las múltiples playas, ver el atardecer frente al mar cenando marisco, luego ir de compras y divertirse en los beach clubs, hacer o tomar clases surf, y disfrutar de un masaje balinés o visitar algún spa de la zona.

Nota: Meditación en la playa

Comidas incluidas: Desayuno

---

### *Día 13 Octubre*

## Traslado al aeropuerto de Bali

- Comidas incluidas: Desayuno



**Auténtico Bali**  
- SINCE 2010 -

## Un viaje mágico al alma de Bali

*¡SAMPAI JUMPA / hasta pronto!*

*Hasta aquí llega la ruta Esencia de Bali, lo mejor no te lo podemos contar, lo vivirás!*

### HOTELES TRADICIONALES 3\* y 4\*

DESTINO	HOTEL	NOCHES	COMIDAS
Bali - Ubud	Adiwana Svarga loka o similar – 4 Deluxe room twin	5	Desayuno
Bali Sur - Seminyak	Mutira Bali o similar – 5 Deluxe Room twin	2	Desayuno

### PRESUPUESTO

Precio por persona	<b>1.565 €</b>
--------------------	----------------

### EL PRECIO INCLUYE

- Todos los traslados a los hoteles incluidos
- 7 noches, 8 días alojamientos mencionados en el programa y comidas mencionadas en el programa
- Excursiones y actividades incluidas y mencionadas en la ruta, con guía de habla hispana en Bali
- Masaje para 9 personas en Spa en Ubud
- 1 Sarong (pareo balines) de regalo para entrar a los templos.
- Sala de Yoga en Ubud 4 días 2 horas al día
- Entradas en los templos de Bali, espectáculos, playas, arrozales, cascadas
- Viaje en privado para 9 personas y asistencia 24 horas en Indonesia, y regalo de bienvenida



**Auténtico Bali**

- SINCE 2010 -

### EL PRECIO NO INCLUYE

---

- Vuelos internacionales
- Comidas no mencionadas en la ruta
- Seguro de viaje o seguro medico
- Visado
- Propinas al guía

### NOTA IMPORTANTE

La ruta solo se modificará por condiciones no propicias de las carreteras o condiciones meteorológicas que pongan en peligro al cliente, por petición del cliente o por consejo profesional del guía de las condiciones de la zona en ese momento.

P.T. Auténtico Bali Travel Consulting actúa sólo en la capacidad de agente de adquisición de los servicios de reserva descritas y por lo tanto no tendrá ninguna responsabilidad por cualquier lesión, daño, pérdidas, accidente, catástrofe natural, Pandemia, retrasos o negligencia por parte de la persona o empresa que participan o están encargadas de los servicios antes mencionados. La cobertura de servicios adicionales por causas ajenas a nuestra agencia deberán ser gestionadas por el seguro de viaje contratado por el cliente. Es imprescindible y necesario viajar con un seguro de viaje.

*P.T. Auténtico Bali Travel Consulting | Auténtico Indonesia*

Phone: +34 623 32 27 67 / [carolinaherguedas@autenticobali.com](mailto:carolinaherguedas@autenticobali.com)

[www.autenticobali.com](http://www.autenticobali.com) / [www.autenticoindonesia.com](http://www.autenticoindonesia.com)



**Auténtico Bali**

- SINCE 2010 -