

18 al 30 | SEPTIEMBRE 2026

YOGA | TEMPLOS | LUGARES SAGRADOS

VIAJE A INDIA

con

Raquel Sanz



Masala Viajes
Slow travel & experiences

Introducción | Viaje a India

Hay viajes que no se miden en kilómetros, sino en respiraciones profundas, en miradas compartidas, en silencios que de pronto lo dicen todo. Este es uno de esos viajes. Un recorrido por el **norte de India** donde cada día será una conversación íntima entre tu cuerpo, tu corazón y una tierra que lleva siglos sosteniendo búsquedas espirituales.

Desde las arterias vivas de **Delhi** hasta los **ghats de Varanasi**, pasando por **palacios, fortalezas y templos** que parecen suspendidos en el tiempo, iremos caminando entre templos y asanas, dejando que la **práctica de yoga** y la experiencia del viaje se alimenten mutuamente. Por la mañana, quizá una secuencia suave para habitar el cuerpo antes de salir a explorar; al atardecer, una respiración más consciente para integrar lo vivido. No se trata de hacer más, sino de estar de otra manera.

Agra nos mostrará que el amor puede encarnarse en mármol en el **Taj Mahal**; la fortaleza de **Gwalior** y los palacios de **Orchha** nos hablarán de lo que permanece y lo que cambia; los templos esculpidos de **Khajuraho** nos recordarán que el cuerpo también es un lenguaje sagrado.

Y al final del camino, **Varanasi** y el **Ganges** abrirán una puerta a un tipo de espiritualidad que no se estudia en libros: se huele en el humo de las ofrendas, se escucha en los mantras, se siente en la piel cuando amanece sobre el río.

Este viaje está guiado desde dentro por la mirada y la energía de **Raquel Sanz**, cuya práctica de **Yoga** será el hilo que vaya cosiendo cada experiencia exterior con tu mundo interior. **Jose Ferrer** acompañará en la coordinación y el cuidado del grupo, pero serán India, la práctica y el propio grupo quienes marcarán el verdadero ritmo.

No venimos a "ver" India. Venimos a permitir que India nos vea, nos ablande, nos recuerde quiénes somos cuando respiramos con presencia. Entre **templos** y **ásanas**, algo en ti empezará, suavemente, a despertar.

*Namaste
Welcome to India!!*

¿Quién te acompaña? | Raquel Sanz / Jose Ferrer (Masala Viajes)



Raquel Sanz es profesora de yoga y meditación, y acompaña a las personas en procesos de reconexión profunda con el cuerpo, la respiración y la esencia. Su enfoque es **somático, sensible y orgánico**, integrando Vinyasa, Yoga Nidra, meditación y técnicas de respiración como un lenguaje vivo que no se queda en la esterilla, sino que se filtra en la manera de habitar la vida.

Durante varios años **dirigió un centro de yoga** en Madrid (Satkara Yoga), un espacio cálido y consciente donde acompañó a muchas personas en su práctica y en sus propios procesos de transformación. Fue allí donde profundizó en el arte de sostener grupos, escuchar los ritmos individuales y crear espacios seguros para explorar el movimiento, la quietud y la presencia.

Más tarde, la vida la llevó a **Bali**, donde vivió casi cinco años. En ese tiempo, el yoga dejó de ser una disciplina para convertirse en una forma de sentir, observar y relacionarse con el mundo. La **naturaleza** exuberante, los **rituales cotidianos** y la **espiritualidad integrada** en la vida diaria transformaron su manera de moverse, de enseñar y de acompañar. Allí guió retiros y experiencias grupales que le mostraron la potencia del movimiento compartido y la profundidad que emerge cuando el cuerpo, la energía y el entorno dialogan.

Raquel concibe el yoga como un **camino íntimo y honesto**, una práctica de escucha y presencia. En este viaje a India será el pulso sensible del grupo, acompañando cada etapa con prácticas que ayuden a integrar lo vivido, abrir espacio a lo que se mueve por dentro y permitir que la experiencia viaje también hacia el interior.

Este no es un viaje para "hacer yoga".

Es un viaje para sentir, habitar y recordar.



Jose Ferrer es cofundador, junto con Sita Ruiz, de **Masala Viajes**: un proyecto de viajes artesanales, turismo responsable y slow travel que nació en 2011, precisamente en la India, desde una forma muy concreta de mirar el mundo y de recorrerlo con respeto, curiosidad y profundidad.

En este viaje será Jose quien os dé la bienvenida en **India** y quien acompañe al grupo durante toda la ruta. Su papel no es dirigir, sino sostener; no marcar el ritmo, sino cuidarlo. Estará ahí para que la experiencia fluya, para resolver lo práctico, atender lo humano y facilitar que cada persona pueda vivir el viaje con confianza, tranquilidad y calma.

Junto a Raquel y **con el apoyo del equipo de Masala Viajes**, se encargará de toda la organización, coordinación y logística, antes y durante el viaje, creando un marco seguro donde lo importante pueda suceder.

Porque viajar a India no es solo moverse de un lugar a otro. Es atravesar paisajes externos... y también internos.

Y hacerlo en buena compañía, marca la diferencia.

DÍA 01 Despedirse de lo conocido | Vuelo internacional · Madrid → Delhi

Todo viaje comienza mucho antes de llegar al destino. Comienza en el gesto de hacer la maleta, en la despedida silenciosa, en la decisión –consciente o no– de salir de lo habitual. Hoy cruzamos un umbral invisible: **dejamos atrás rutinas, horarios y referencias** conocidas para abrirnos a otro ritmo, a otra manera de estar. El vuelo no es solo un trayecto entre dos puntos del mapa. Es un tiempo suspendido, un espacio intermedio donde el cuerpo viaja mientras la mente empieza, poco a poco, a soltar. A medida que el avión avanza, algo dentro se va aquietando.

Las prisas pierden sentido. Las expectativas se suavizan.

El viaje interior comienza a acompasar al exterior.



Es un buen momento para **observar** cómo llegamos, para **escuchar** el cuerpo, para **permitir** que la respiración marque el ritmo. **No hay nada que hacer, solo estar.** India todavía no se muestra, pero ya empieza a sentirse.

DÍA 02 Primeros pasos en India | Llegada a Delhi

Aterrizamos en **India**. El aire es distinto, los sonidos, los colores y la energía nos envuelven desde el primer momento. Tras los trámites de llegada y el traslado al hotel, no hay prisas ni visitas programadas: hoy el viaje comienza de forma suave, respetando los tiempos del cuerpo, después del largo vuelo.

Habrà tiempo para descansar, adaptarse al nuevo horario, los olores, los sabores, los sonidos.

La India ya ha comenzado a hablar...

Esta primera tarde, también aprovecharemos y saldremos a dar un paseo por el barrio, hacer algunas gestiones prácticas como cambiar dinero, algunas compras que necesitemos, etc.

 **Cena en grupo (no incluida)**

 **Noche en Delhi**



DÍA
03

Ceremonia de bienvenida | Exploración de Old Delhi

Por la mañana, compartiremos una **ceremonia tradicional Havan**, guiada por un **bramán**, un ritual ancestral de fuego y mantras que nos da la bienvenida a esta tierra milenaria. No se trata de observar, sino de participar desde la escucha y la presencia. El fuego actúa como símbolo de purificación y de inicio; los mantras crean un espacio de recogimiento, intención y apertura. Es una manera hermosa y consciente de abrir el viaje, de alinearnos como grupo y de sembrar aquello que queremos cultivar durante estos días.

A continuación nos adentramos en **Old Delhi**, el corazón más antiguo y vibrante de la ciudad, un lugar donde la vida sucede a un ritmo intenso y profundamente humano. A primera vista puede parecer caótico, pero pronto descubriremos que bajo ese aparente desorden existe una armonía propia, una lógica ancestral que sostiene el día a día de millones de personas.

Recorreremos sus callejones en **ciclo-rickshaw**, una forma cercana y honesta de moverse por la ciudad, que nos permite observar sin prisas: talleres diminutos, puestos de comida humeante, templos escondidos, miradas curiosas y sonrisas espontáneas. Visitaremos la imponente **Mezquita Jama Masjid**, uno de los grandes símbolos espirituales de Delhi, y pasearemos por mercados históricos donde el comercio sigue siendo un acto casi ritual, heredado de generación en generación.



Este recorrido es una auténtica inmersión sensorial que nos sacudirá y nos invitarán a soltar juicios y expectativas. Es India mostrándose tal cual es, sin adornos, intensa, directa y viva.

Desde aquí, iremos podremos acercarnos al **Gurudwara Bangla Sahib**, uno de los templos *Sijs* más importantes de la ciudad donde reina la fe y la devoción.

Tras la visita, regresaremos al hotel para descansar y asimilar lo vivido. **La tarde queda libre**, un espacio valioso para pasear por los alrededores, escribir, descansar o simplemente observar cómo India continúa latiendo a nuestro alrededor.



Comida en grupo (no incluida)



Cena libre



Noche en Delhi



DÍA
04

Antiguos Imperios | Ruta hacia Agra · Fuerte Rojo y Mehtab Bagh

Hoy tras la **clase de Yoga al amanecer**, dejamos atrás Delhi y comenzamos a adentrarnos en el **norte de la India profundo**. Viajamos por carretera en nuestro vehículo privado, un espacio compartido que poco a poco se va transformando en refugio, conversación y silencio. A través de la ventanilla desfilan escenas de la vida cotidiana: aldeas, campos de cultivo, mujeres caminando con **coloridos saris**, niños que saludan al paso del vehículo. El viaje se convierte en una lección de observación y paciencia, una invitación a mirar sin prisas.

Llegamos a **Agra**, ciudad marcada para siempre por una de las historias de amor más conocidas del mundo. Comenzamos nuestra visita en el Fuerte Rojo, una imponente fortaleza de arenisca donde residieron los grandes emperadores mogoles. Entre patios, murallas y estancias palaciegas, descubrimos relatos de poder, intrigas, belleza y devoción, entendiendo que la historia de este lugar va mucho más allá del **Taj Mahal**.



Sesión de Yoga



Al caer la tarde, nos dirigimos a **Mehtab Bagh**, el llamado "Jardín de la Luna". Desde la orilla opuesta del río Yamuna, contemplamos el Taj Mahal envuelto en la luz dorada del atardecer. Sin multitudes, en silencio, dejamos que la imagen se grave en la memoria. No es solo una visión estética: es una experiencia íntima, serena y profundamente emotiva. El viaje nos susurra que lo mejor aún está por llegar.



Comida en ruta (no incluida)



Cena en grupo (no incluida)



Noche en Agra

DÍA
05

Amanecer del símbolo eterno | Taj Mahal · Ruta hacia Orchha vía Gwalior

Hoy el día comienza cuando la ciudad aún duerme. **Nos levantamos antes del amanecer** para encontrarnos con uno de los grandes iconos del mundo en su momento más íntimo. El **Taj Mahal** aparece lentamente entre la neblina, casi como una visión. La luz cambia minuto a minuto y el mármol blanco se tiñe de tonos rosados, dorados y nacarados. No es solo un monumento: es una declaración de amor, una ofrenda silenciosa al recuerdo, un susurro eterno hecho piedra. Contemplantolo a esta hora, sin prisas, nos invita a detenernos, a sentir y a guardar este instante muy dentro.

Tras regresar al hotel para desayunar, retomamos la ruta hacia el corazón de la India rural. Nuestro camino nos lleva hasta **Gwalior**, donde se alza una de las fortalezas más impresionantes del país. Su silueta domina el paisaje desde lo alto de una colina y nos habla de reinos, batallas, músicos de corte y antiguos linajes. Caminar por sus murallas es viajar siglos atrás, percibir la fuerza y la fragilidad del poder humano.

 Comida en ruta (no incluida)

Continuamos hacia **Orchha**, una joya detenida en el tiempo. Al llegar, el ritmo cambia. La noche nos recibe con calma, estrellas y una sensación profunda de haber cruzado otro umbral del viaje.

El día va a ser largo, pero disfrutaremos de diferentes paisajes, se harán varias paradas e incluso se puede hacer una pequeña Meditación en el camino.

 Cena en grupo (no incluida) Noche en Orchha

DÍA
06

El tiempo se detiene | Orchha · Visitas culturales y tarde libre

Orchha es uno de esos lugares que no se explican, se sienten. Una pequeña ciudad sagrada donde el tiempo parece haberse detenido y donde cada paso invita a bajar el ritmo.

Clase de Yoga, con los primeros rayos del sol y una vez desayunemos, recorreremos sus templos y palacios semiabandonados, testigos silenciosos de un pasado glorioso. Caminaremos entre torres, patios y relieves esculpidos que hablan de devoción, poder y belleza, mientras el **río Betwa** fluye tranquilo a nuestros pies, recordándonos que todo pasa y todo permanece a la vez.

Aquí la espiritualidad no se muestra, se intuye. No hay multitudes ni ruido excesivo, solo campanas lejanas, rezos suaves y el murmullo del viento entre las piedras antiguas. Los **ghats** que descienden al río nos ofrecen escenas cotidianas llenas de autenticidad: mujeres lavando ropa, peregrinos en silencio, niños jugando al borde del agua.

 Comida en grupo (no incluida)



La tarde es momento de elegir: descansar, pasear sin rumbo, escribir, dibujar, contemplar... o quizá extender la esterilla y practicar yoga en un entorno que invita naturalmente a la introspección. La cena también será libre, permitiéndonos seguir escuchando lo que el cuerpo y el momento piden.

Orchha no exige nada. Solo ofrece. Y eso, en India, es un regalo.

 Cena libre

 Noche en Orchha

DÍA
07

Amor, vida y devoción | Ruta a Khajuraho · Visita a los templos

El día empezará con Yoga y después la mañana se despliega sin prisas, como una invitación a escucharte. **Orchha** despierta lentamente y tú decides cómo habitar estas horas: Un paseo silencioso junto al río Betwa, escribir en tu cuaderno o simplemente observar la vida pasar desde algún rincón tranquilo. Es un tiempo precioso para integrar lo vivido y preparar el cuerpo y la mente para el siguiente destino.

Después del mediodía, partimos hacia **Khajuraho**, un lugar envuelto en mito, simbolismo y belleza. Tras la llegada y la comida, nos adentraremos en su famoso complejo de templos que nos ayudará a leer más allá de lo evidente. Las **esculturas de Khajuraho** no hablan solo de erotismo: son una celebración de la vida en todas sus formas, un recordatorio de que el deseo, la emoción y el cuerpo también pueden ser caminos hacia lo divino.



Sesión de Yoga



Comida en grupo (no incluida)



Entendemos que en la tradición tántrica no existe separación entre lo sagrado y lo humano. Todo forma parte del mismo pulso vital. Caminar entre estos templos es una invitación a reconciliarnos con nuestra propia totalidad, sin juicios, con respeto y apertura.



Cena en grupo (no incluida)



Noche en Khajuraho



DÍA
08**El tren indio** | Mañana libre en Khajuraho · Vande Bharat Express hacia Varanasi

El día empezará con una **Clase de Yoga**, un buen desayuno y **mañana libre en Khajuraho** para seguir explorando a tu aire. **Khajuraho** se ofrece por última vez antes de partir y tú decides cómo despedirte: descansar, dar un paseo tranquilo, escribir, estirar el cuerpo o simplemente dejar que todo lo vivido hasta ahora se asiente. Es un tiempo suave, de transición, ideal para bajar el ritmo antes de uno de los desplazamientos más simbólicos del viaje.

Por la tarde nos dirigimos a la estación para subir al **Vande Bharat Express**, uno de los trenes más modernos de India. Viajar en tren aquí no es solo un medio de transporte, es una experiencia profundamente india, casi cinematográfica. A través de las ventanillas desfilan pueblos, campos, luces lejanas y estaciones dormidas, mientras la noche envuelve el paisaje y lo transforma en misterio.

**Sesión de Yoga****Comida libre**

Este trayecto es un viaje dentro del viaje: dejamos atrás los templos de piedra para acercarnos al corazón espiritual del país. Mientras el tren avanza, el cuerpo descansa y la mente comienza, poco a poco, a intuir que algo importante está por llegar. La llegada a **Varanasi** será ya entrada la noche; traslado al hotel y descanso.

**Cena en tren****Noche en Varanasi**



La India que despierta almas | Sarnath · Aarti Puja en los ghats

Tras la **clase de Yoga** y el desayuno, vamos a visitar **Sarnath**, una de las 4 ciudades budistas más importantes y vinculadas a la vida de Buda. Allí tendremos la oportunidad de meditar en el mismo sitio donde nació el Budismo y donde **Buda** enseñaba a sus discípulos y donde impartió su primer sermón.

En **Sarnath**, no hacen falta muchas palabras: el ambiente invita a la contemplación, a la escucha interna, a sentir cómo el mensaje de la compasión y el camino del medio siguen vivos.

Continuamos hacia la **Banaras Hindu University**, un enorme campus que es mucho más que una universidad. Es un espacio donde el conocimiento, la tradición y la vida cotidiana conviven en equilibrio. Pasear por sus avenidas es asomarse a la India que estudia, reflexiona y preserva su herencia espiritual desde hace generaciones.

Al caer la tarde, nos dirigimos a **Dasaswamedh Ghat** para presenciar el **Ganga Aarti**. El Ganges se convierte en escenario de una ceremonia poderosa: fuego, flores, incienso



Sesión de Yoga



y mantras que se elevan al unísono. Los sacerdotes, envueltos en túnicas azafrán, ofrecen luz al río sagrado mientras cientos de miradas se llenan de emoción. No es un espectáculo, es un acto de devoción y entrega colectiva. Aquí, lo humano y lo divino se encuentran sin intermediarios.



Comida en grupo (no incluida)



Cena en grupo (no incluida)



Noche en Varanasi

DÍA
10

El río sagrado y su misterio | Ghats al amanecer · Paseo en barca por el Ganges

Antes de que despierte la ciudad, **Varanasi** ya está viva. La madrugada nos conduce a los ghats del **Ganges**, cuando la luz es suave y todo sucede sin artificio. Hombres y mujeres se sumergen en el río para purificarse, sacerdotes recitan mantras, el humo del incienso se mezcla con la bruma y la vida continúa exactamente como lo ha hecho durante miles de años. Aquí no hay filtros ni decorados: la espiritualidad es cotidiana, directa, real.

Desde la orilla somos testigos de rituales íntimos y públicos, de oraciones silenciosas y gestos repetidos generación tras generación. La muerte también está presente, no como algo oscuro, sino como parte natural del ciclo. Todo convive sin separación, recordándonos que en **Varanasi** la vida y la muerte caminan de la mano.

Después, si las condiciones del río lo permiten, subiremos a una **barca para recorrer el Ganges**. Esta perspectiva transforma la mirada: los **ghats** se revelan como un gran escenario espiritual donde templos, crematorios y escalinatas forman un mismo tejido. Sin duda, viviremos una auténtica Meditación mientras nos sumergimos en una atmósfera única.



También pasearemos por el **casco antiguo de Varanasi** y nos perderemos por sus pintorescas callejuelas, repletas de templos, altares, lugares sagrados y un ambiente difícil de explicar.

La tarde invitará al descanso y a la integración del día.

 **Comida en grupo (no incluida)**

 **Cena libre**

 **Noche en Varanasi**



DÍA
11

Tu propia Varanasi | Día libre en Varanasi

Una vez termine la **clase de Yoga**, no hay un plan marcado, ni horarios que seguir. Este día es un regalo consciente dentro del viaje, un espacio abierto para que Varanasi se manifieste en ti de la forma que necesites. Aquí, la ciudad se convierte en espejo y cada persona la vive de manera distinta.



Puedes perderte por sus callejones laberínticos, donde cada esquina esconde un pequeño altar, un gesto cotidiano o una escena inesperada. Quizá prefieras sentarte junto al Ganges, observar el fluir del río y dejar que el tiempo se diluya entre oraciones, miradas y silencios.



Algunos sentirán la llamada de caminar sin rumbo, otros de escribir, descansar o simplemente observar la vida pasar desde un ghat. Tal vez surja una conversación profunda con alguien del grupo, o un encuentro espontáneo compartiendo un chai.



Sesión de Yoga



Comida y cena libre



Noche en Varanasi

DÍA 12 Regreso a la capital | Vuelo Varanasi → Delhi · Despedida

El viaje comienza a despedirse suavemente. Tras el desayuno, **dejamos Varanasi y tomamos un vuelo doméstico hacia Delhi**, llevando con nosotros mucho más de lo que trajimos al llegar. No solo recuerdos o imágenes, sino experiencias profundas, silencios compartidos y preguntas nuevas que seguirán resonando en el tiempo.

Dependiendo del horario del vuelo, al llegar a **Delhi** podremos disfrutar de un último paseo, quizá alguna compra consciente o simplemente un momento para sentarnos y observar. Es un día de transición, de recogida interior, donde el cuerpo empieza a pensar en el regreso

 **Comida libre**

mientras el alma todavía habita los ghats, los templos, las miradas y los encuentros vividos.

Por la tarde nos trasladamos al hotel y disponemos de tiempo libre para descansar, preparar el equipaje o escribir las últimas líneas del viaje.

Al caer la noche, nos reuniremos para una **cena de despedida**, un espacio íntimo para compartir, agradecer y cerrar el círculo. Un momento para reconocer que algo se ha movido dentro, que el viaje continúa aunque cambie el escenario.

 **Cena en grupo (incluida)**

 **Noche en Delhi**

DÍA 12 El viaje sin fin | Vuelo internacional: Delhi → Madrid

Última clase de Yoga en India pues llega el momento de despedirnos y no lo hacemos con tristeza, sino con una profunda gratitud.

Al despegar de Delhi, cada persona llevará algo que no cabe en la maleta: experiencias vividas, silencios compartidos, rituales observados al amanecer, el eco de los mantras flotando en el aire y la intensidad de una tierra que no deja indiferente. India no se va; se queda habitando en la memoria, en el cuerpo y en la mirada.

Durante el vuelo, el tiempo se vuelve introspectivo. Es el momento de repasar imágenes, sensaciones, aprendizajes.

El Ganges sigue fluyendo dentro, recordándonos que todo cambia y todo continúa. Los templos visitados ya no están solo en los mapas, sino en algún lugar más íntimo. Las prácticas de yoga, los momentos guiados por Raquel, las conversaciones compartidas, los silencios respetados... todo forma ahora parte de un mismo hilo.

Este viaje no termina al aterrizar en Madrid. Empieza otra etapa: la de integrar lo vivido en la vida cotidiana, llevar la presencia a lo simple y recordar que, como nos enseñó India, cada gesto puede ser una ceremonia.

*..Bahut Dhanyavad!!
 !!Muchas gracias!!*

A TENER EN CUENTA...

Algunas recomendaciones sencillas prácticas, fruto de muchos viajes y mucha experiencia sobre el terreno, pensadas para acompañarte en el día a día, para ayudarte a relacionarte con más confianza, seguridad y tranquilidad, durante el viaje y permitir que todo fluya mejor.

EL CLIMA · Transición perfecta



Septiembre marca el final del monzón en el norte de India. Las temperaturas oscilan entre 26 y 34 °C, con lluvias ocasionales, breves y refrescantes que limpian el aire y suavizan el ambiente. La humedad es moderada y las noches suelen ser agradables. Recomendamos ropa ligera de algodón, protección solar, gafas de sol y una chaqueta fina para las tardes. La lluvia no interrumpe el viaje; a menudo lo embellece.

LA GASTRONOMÍA · Un viaje sensorial



La cocina del norte de India es aromática, especiada, equilibrada y generalmente menos picante que en el sur. Dal, curries especiados, naan recién hecho y samosas forman parte del día a día. En lugares como Varanasi predominan las opciones vegetarianas. Come despacio, escucha tu cuerpo y comunícanos cualquier sensibilidad. **El agua siempre será embotellada.** Comer aquí también es una forma de práctica consciente y presencia.

EL RITMO INDIO · Aprender a fluir



En India, el tiempo no se mide: se vive. Horarios flexibles, cambios inesperados y pequeñas demoras forman parte de la experiencia. No es caos, es otra manera de entender la vida. **El itinerario es una guía, no una estructura rígida.** La invitación es soltar el control, cultivar paciencia y adaptarse. Respirar, sonreír y confiar suele abrir más puertas que cualquier reloj.

NORMAS DE CONDUCTA · Respeto como práctica



India es profundamente espiritual y sus rituales siguen vivos. **En templos se accede descalzo y con hombros y rodillas cubiertos.** El saludo **Namasté** expresa respeto y presencia. Antes de fotografiar personas, pide permiso. Mantén silencio en ceremonias y observa con atención. Recuerda: no estás visitando un decorado, sino espacios sagrados.

La actitud consciente, es nuestra mejor carta de presentación.

A TENER EN CUENTA...

LA VESTIMENTA · Comodidad y respeto



La **ropa ideal** es holgada, ligera y de algodón. Pantalones o faldas largas y camisetas con mangas son imprescindibles en templos. Para yoga, prendas cómodas pero discretas. **Un pañuelo o foulard** será muy útil: para **cubrirte en las visitas, protegerte del sol o adaptarte a distintos contextos**. Lleva calzado cómodo y fácil de quitar; descalzarse es parte habitual del día a día.

LAS COMPRAS · El arte del regateo



El **regateo en mercados locales** es una **interacción social, no un enfrentamiento**. Por favor, negocia con calma y respeto. Si no deseas comprar, no inicies la negociación. En tiendas con precio fijo, no se regatea. Compra con criterio: apoyar artesanía local auténtica es una forma directa de contribuir al entorno que te acoge.

LAS PROPINAS · Generosidad consciente

Las **propinas no son obligatorias, pero sí muy apreciadas**. En restaurantes, un 10 % es habitual si el servicio fue bueno. Pequeños gestos hacia el personal del hotel, como unas rupias por llevarte las maletas, etc, generan un impacto real.

La propina no es obligación, sino agradecimiento. Dada con conciencia, cierra el círculo del intercambio humano.

Para valorar la aportaciones diarias y trato de nuestros guías y conductores haremos **un bote común** el primer día a llegada a India (**50€/persona**).

PRÁCTICA ESPIRITUAL · El sentido del viaje



Las **prácticas de yoga y meditación guiadas por Raquel** acompañan el recorrido externo e interno.

Los templos, el Ganges y los rituales tienen una energía viva. Emociones intensas, sueños o aperturas inesperadas pueden surgir. Es parte del proceso. Permítete sentir, integrar y confiar.

.....
Este dossier es solo una guía.

El verdadero camino lo marcará tu experiencia.

Nos vemos a orillas del Ganges.

Om Namah Shivaya

INCLUYE

- ✓ **Alojamiento & Desayuno** (Habitación Doble compartida)
- ✓ **Vehículo privado**^{*1} con conductor y A/C
- ✓ **Vuelo doméstico** Varanasi > Delhi
- ✓ **Tren Express** Khajuraho > Varanasi
- ✓ **Todos los traslados** desde aeropuerto y hoteles
- ✓ **Profesora de Yoga** (Raquel Sanz)
- ✓ **Clases de Yoga y Meditación**
- ✓ **Guía-Acompañante** español (Masala Viajes)
- ✓ **Guías Locales oficiales**^{*2} (en español)
- ✓ **Visitas guiadas** detalladas en el itinerario del viaje
- ✓ **Todos los tickets** a monumentos, templos y lugares detallados en el itinerario del viaje:
 - ▶ Mezquita Jama Masjid | Delhi
 - ▶ Gurudwara Bangla Sahib | Delhi
 - ▶ Mehtab Bagh | Agra
 - ▶ Red Fort | Agra
 - ▶ Taj Mahal | Agra
 - ▶ Fortaleza de Gwalior | Gwalior
 - ▶ Conjunto de Monumentos | Orchha
 - ▶ Conjunto arqueológico | Sarnath
- ✓ **Ceremonia de bienvenida** Havan Puja
- ✓ **Cena de despedida**
- ✓ **Tasas e impuestos locales**

^{*1} Para grupo de 10 - 12 personas / Minibus
 Para grupo de 8 personas / Tempo URBANIA

^{*2} Delhi, Gwalior, Orchha, Khajuraho y Varanasi

NO INCLUYE

- Vuelo Internacional^{*3} (MAD-DEL / DEL-MAD)
- Visado de entrada a India ^{*4}
- Seguro de viaje obligatorio con cobertura COVID. ^{*5}
- Vacunas, PCR y Tests antígenos^{*6}
- Recargos extras y suplementos por el acceso a los monumentos con cámaras de fotos, teléfono o video.
- Taxis, Ciclorickshaws o cualquier otro tipo de transporte usados en el tiempo libre.
- Propinas y donativos personales
- Gastos personales (Como bebidas, comidas y cenas que no estén especificadas como INCLUIDAS, compras, lavandería, etc).
- Gastos extras ocasionados por condiciones meteorológicas, desastres naturales, huelgas, pandemias, revueltas sociales o cancelación y retraso de vuelos, etc.
- Gastos, comisiones en transferencias bancarias
- **TODO lo que no aparezca en " INCLUYE"**

^{*3} Cuando se **CIERRE el grupo**, y se garantice la salida, se buscará un vuelo grupal desde Madrid, con el objetivo de que **TODO el grupo viaje junto** (salvo que se viaje desde fuera de España u otra excepción de fuerza mayor). Se proporcionará toda información (nº vuelo, compañía aérea, precio y horario) así como las indicaciones para que cada persona lo compre a través de la agencia IATA colaboradora que lo gestionará.

^{*4} **Gestión de visados:** Un mes antes de la salida, enviaremos la información necesaria para su tramitación vía online.

^{*5} **Viaja seguro con MONDO** (5% descuento): [[click aquí](#)]

^{*6} **Información de vacunas:** [[click aquí](#)]

Precio del viaje:

1780€Por persona | Habitación doble compartida
Grupo 12 personas

Información y Reservas:

Raquel Sanz

+34 620 87 02 38

sundariswaha@gmail.com

Suplementos :

+75€

Suplemento grupo 11~10 personas

+145€

Suplemento grupo 09~08 personas

** Grupo mínimo para realizar el viaje: **08 personas***

Forma de pago:

- ▶ 1º Pago: **100€** - Inscripción y reserva de plaza^{*1}
- ▶ 2º Pago: **1230€** - Una vez garantizada la salida
- ▶ 3º Pago: **450€** - A la llegada a India

^{*1} Se garantizará la salida una vez llegado al grupo mínimo de 08 personas.^{*} El pago de suplementos (si fuera el caso), se realizará junto al 3º pago.

Información adicional:

Masala Viajes

+34 675 096 530 | +34 620 916 039

info@masalaviajes.com

Alojamientos:

Todos nuestros **HOTELES** son de categoría **Media-Alta** y han sido elegidos, cuidadosamente, dependiendo de las características de cada ciudad, teniendo en cuenta su historia, arquitectura y ubicación. Son alojamientos preciosos, limpios, cómodos, con un toque especial y respetuosos con el entorno.

En la mayoría de hoteles, las habitaciones dobles son con cama grande (matrimonio). Se solicitarán todas las camas separadas que sean necesarias (bajo disponibilidad).



Soporte logístico:

V.Tours | GST: 07AAPK2938H1ZK
MOT: 2210250BC157
IATO: ALD 150907

Incredible India

